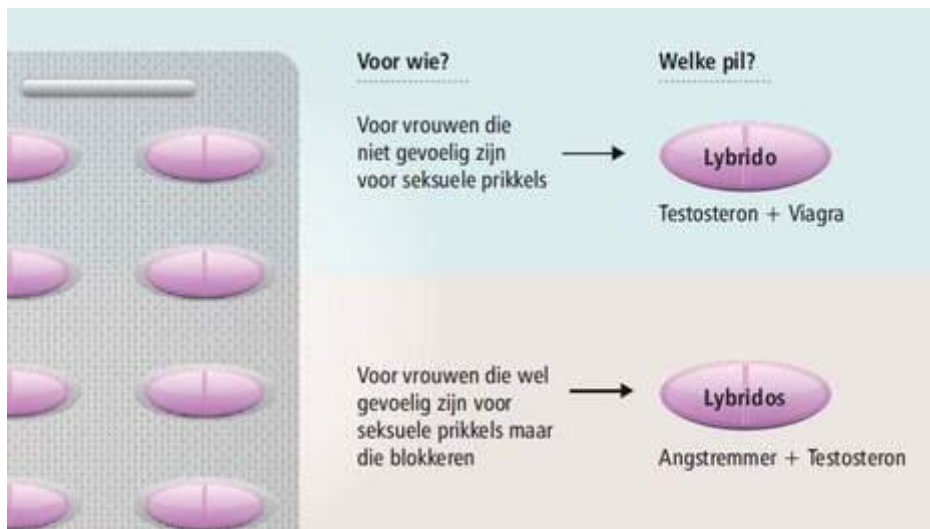


## 'Deze vrouwen Viagra gaat geen relaties redden'

Stephanie Engel – 05/11/13, 08:40



© Trouw: BR. Lustipil voor vrouwen

**Een pil die vrouwen zin in seks geeft, komt dichterbij. Maar is dit de pil die relaties gaat redden? Nee, zeggen seksuologen.**

- **Weinig zin in seks heeft meestal een niet-biologische oorzaak**

De Amerikaanse medicijnautoriteit FDA beslist deze week over het al dan niet doorgaan van een experiment met een lustopwekkende pil voor vrouwen, bedacht door Nederlander Adriaan Tuiten van onderzoeksinstituut Emotional Brain in Almere. Als de pil in de VS een proef doorstaat met 1200 vrouwen, kan ze binnen enkele jaren in de schappen liggen.

Maar zal de pil die bestaat uit Viagra met een laagje testosteron vrouwen helpen? Jacques van Lankveld, seksuoloog en hoogleraar klinische psychologie, heeft daar bedenkingen bij: "Testosteron is ook voor vrouwen een biologische voorwaarde om spontaan zin te kunnen krijgen in seks. Maar ook met minder testosteron kun je wel opgewonden worden."

### Zinloos?

Weinig zin in seks heeft meestal een niet-biologische oorzaak, beaamt seksuologe en relatietherapeut Vera Steenhardt: problemen in de relationele sfeer, of afkalving van snelle opwinding in lange relaties. "Mensen leven volgens vaste patronen en die zijn terug te vinden in de seksuele relatie. Een vrouw raakt niet opgewonden als haar man tijdens het vrijen in haar oor blaast, terwijl ze al vijftien jaar hem

vraagt dat niet te doen. Mannen denken vaak dat vrouwen van dezelfde dingen opgewonden raken als zijzelf."

Is de lustpil dan zinloos? Dat niet, zegt Ellen Laan, seksuologe in het Amsterdamse Academisch Medisch Centrum. "Er zijn vrouwen die werkelijke fysieke aandoeningen hebben waardoor ze geen zin in seks hebben. Deze vrouwen hebben na ziekte of chemokuur een tekort aan testosteron. Daar waren al eerder medicijnen voor ontwikkeld, maar die kwamen niet op de markt." Jammer dat de discussie hier niet over gaat, zegt Laan; in plaats daarvan wordt er een markt gecreëerd voor een populaire 'fixpil'.

### **Onderdrukken**

Een tweede pil die Tuiten ontwikkelt is een angstremmer, buspirone, eveneens omhuld met testosteron. Die pil moet angst wegnemen door eerdere nare seksuele ervaringen. Laan: "Ik vind het niet verstandig om vrouwen die nare ervaringen hebben met een angstpil de seksuele arena in te sturen. Je moet ze helpen door te praten over hun remmingen. Angst onderdrukken, wordt het daar leuker van?"

De lustpil zal de verstandhouding tussen man en vrouw niet verbeteren, maar eerder schade toebrengen, meent Steenhart. "Het kan de relatie flink onder druk zetten; je moet als vrouw altijd bereid zijn te vrijen, want geen zin hebben is geen excuus meer. Daar is immers de pil voor. Nee is geen optie meer. Ik las op Twitter: 'Hij met viagra, zij met lustpil; zoveel kunst- en vliegwerk, daar wordt ik droevig van'."