



(OF EEN HARTCHIRURG,

WAAROM ALLE VROUWEN EEN PILOOT WILLEN

EEN ZAKENMAN, EEN MINISTER...)

Geef toe: vastgoedhandelaar
Willem Endstra was géén lekker ding.
Toch grossierde hij in mooie, jonge
minnaressen. Dat is dus de erotiserende
werking van Macht. Journaliste
Suzanne Rethans weet er alles van.



'Zelfs in het buitenland hoefde hij nooit in de rij te staan voor een discotheek'

DE CRIMINEEL & HET MEISJE

De ex van Willem Endstra:

"Jij wordt de moeder van mijn nieuwe kind," zei Endstra tegen de tien jaar jongere Malinka. Die uitspraak is typerend voor dat soort mannen, zegt Malinka nu. "De vanzelfsprekendheid waarmee ze denken dat ze alles voor elkaar krijgen, en daardoor krijgen ze ook alles voor elkaar. Dus ja, deze openingszin werkte." Een jaar lang was zij de vriendin van Endstra. Niet de enige, maar daar deed hij nooit geheimzinnig over. "Ik vond dat niet erg, en dat vond hij weer raar. Ik heb altijd een hang naar het vreemde gehad, het ongewone. Dat vind ik spannend. Endstra was niet mijn eerste vriendje met een ondeugend imago, maar wel de ondeugendste. Hoe dubbel dat ook klinkt, in mijn beleving zijn mensen met ondeugden deugdelijker dan mensen die pretenderen geen ondeugden te hebben. In ieder geval zijn ze een stuk oprechter. Endstra had een zekere hardheid, maar ook een ontzettend lieve inborst. Een aantrekkelijke combinatie. Daarnaast was hij ook nog eens zeer intelligent." Het jaar dat Malinka met Endstra samen was, leefde ze in een droomwereld. Feestjes in het buitenland, korte vakanties, de beste restaurants. "Hij wist veel van eten en vooral waar je het best kon eten. Vis eet je het lekkerst in Rijswijk bij The Grand Winston Group en niet bij Vis aan de Schelde. In welk restaurant we ook kwamen, we werden groots onthaald:

'Goedenavond meneer Endstra, loopt u maar mee meneer Endstra, hetzelfde als vorige keer meneer Endstra?' En hij was attent. Als ik hem aan de telefoon had en hem vertelde dat ik in Utrecht was voor een afspraak, stond hij daar een uur later voor de deur om een bos rozen te brengen. Dan zei hij alleen: 'Tot vanavond,' gaf me een kus en reed weer weg. Hij was uiterst charmant en hoffelijk."

Hij had blijkbaar een aureool van macht en succes, want zelfs als ze in het buitenland waren waar niemand hem kende, weken mensen uiteen. "Als we naar een discotheek in Londen of New York gingen, werden we zo naar voren gewenkt. We hoefden echt niet in de rij te gaan staan."

Het was betoverend, maar de moeder van zijn nieuwe kind is Malinka niet geworden. "Het werd me op een gegeven moment te heet onder de voeten. Mijn ouders en mijn vrienden maakten zich ontzettende zorgen over mij. En terecht. De ochtend dat hij werd doodgeschoten, dacht ik: wat als ik ernaast had gelopen?"

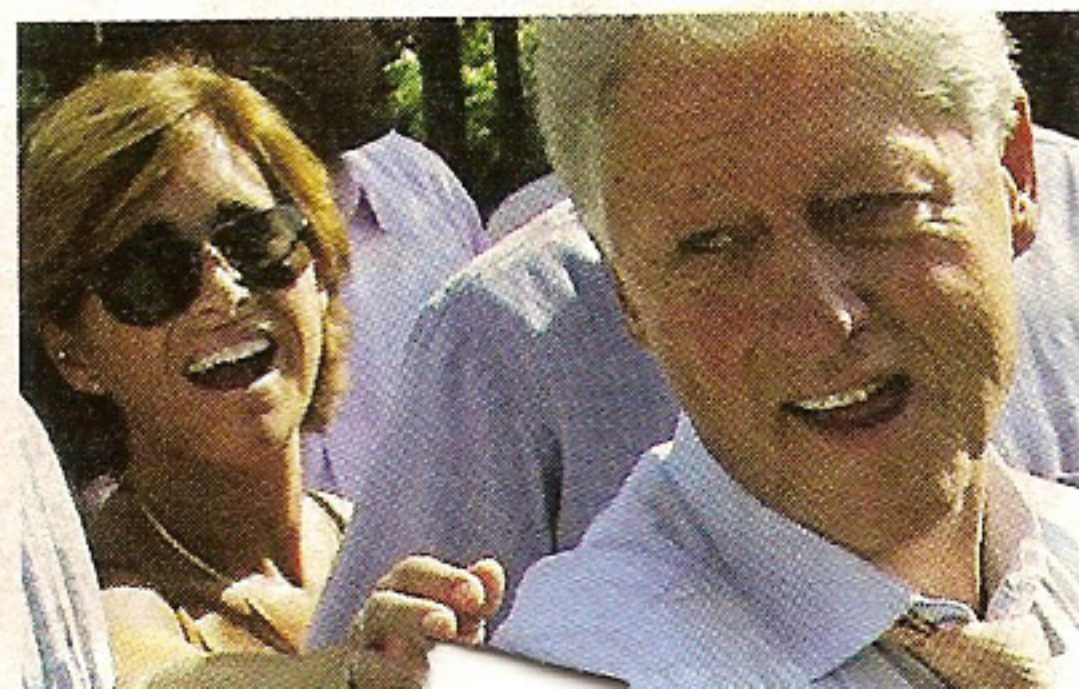
Zelf ben ik gevallen voor de hoofdredacteur. Als nieuwbakken freelancer stond ik jaren geleden voor zijn bureau, hengelend naar een opdracht. Aantrekkelijk vond ik de man allerminst, die me om te beginnen eerst een half uur had laten wachten en mij nu pedant aankeek. Of het wel ging lukken, vroeg hij terwijl ik het economische rapport bekeek waar ik een stuk over moest schrijven en waar ik – eerlijk is eerlijk – de ballen van begreep. Later zei hij dat hij me het liefst op zijn tafel had gelegd, maar dat hij het niet vond kunnen: in zo'n laag uitgesneden truitje op een zakelijke afspraak komen. Wat echt overdreven was; in die tijd zag ik er altijd zo uit.

Twee weken later ontmoette ik hem weer op een presentatie. Uit beleefdheid maakten we een praatje, maar al snel dacht ik: wat een leuke man. Dat hij hoofdredacteur was, hielp daar zeker bij. Ook het feit dat hij filosofie had gestudeerd en een brede interesse had. Toen hij ook nog de eerste keer dat ik bij hem kwam eten het tweede vioolconcert van Bach opzette, wat mijn vader vroeger altijd in het weekend draaide en waarvan hij placht te zeggen dat ik het later wel zou gaan waarderen, dacht ik: oké, met jou trouw ik. Ik vond hem zó interessant, zó wijs. Dat hij mij ook leuk vond, was een geweldige oppepper voor mijn zelfvertrouwen. Dit

Ben Bot met vrouw



Bill Clinton



was geen man die enkel op uiterlijk viel, ik móest dus wel interessant zijn.

Macht en status erotiseren. Kijk maar naar Woody Allen, Bill Clinton, oud-Ahold topman Cees van der Hoeven, Salman Rushdie, Ben Bot, Willibrord Frequin en Harry van Bommel. Wat hebben ze met elkaar gemeen? Een jonge, aantrekkelijke vriendin. Mooier dan zij zijn. Mooier dan zij, objectief gezien, verdienen. Een stuk jonger bovendien. Evolutionair valt dat te verklaren. Evolutionair psycholoog en onderzoeker Rob Nelissen van de Universiteit van Tilburg schreef er eerder een verhandeling over op Kennislink.nl getiteld 'Verschillen in seksueel gedrag van mannen en vrouwen'. Ik citeer: "Een vrouw heeft

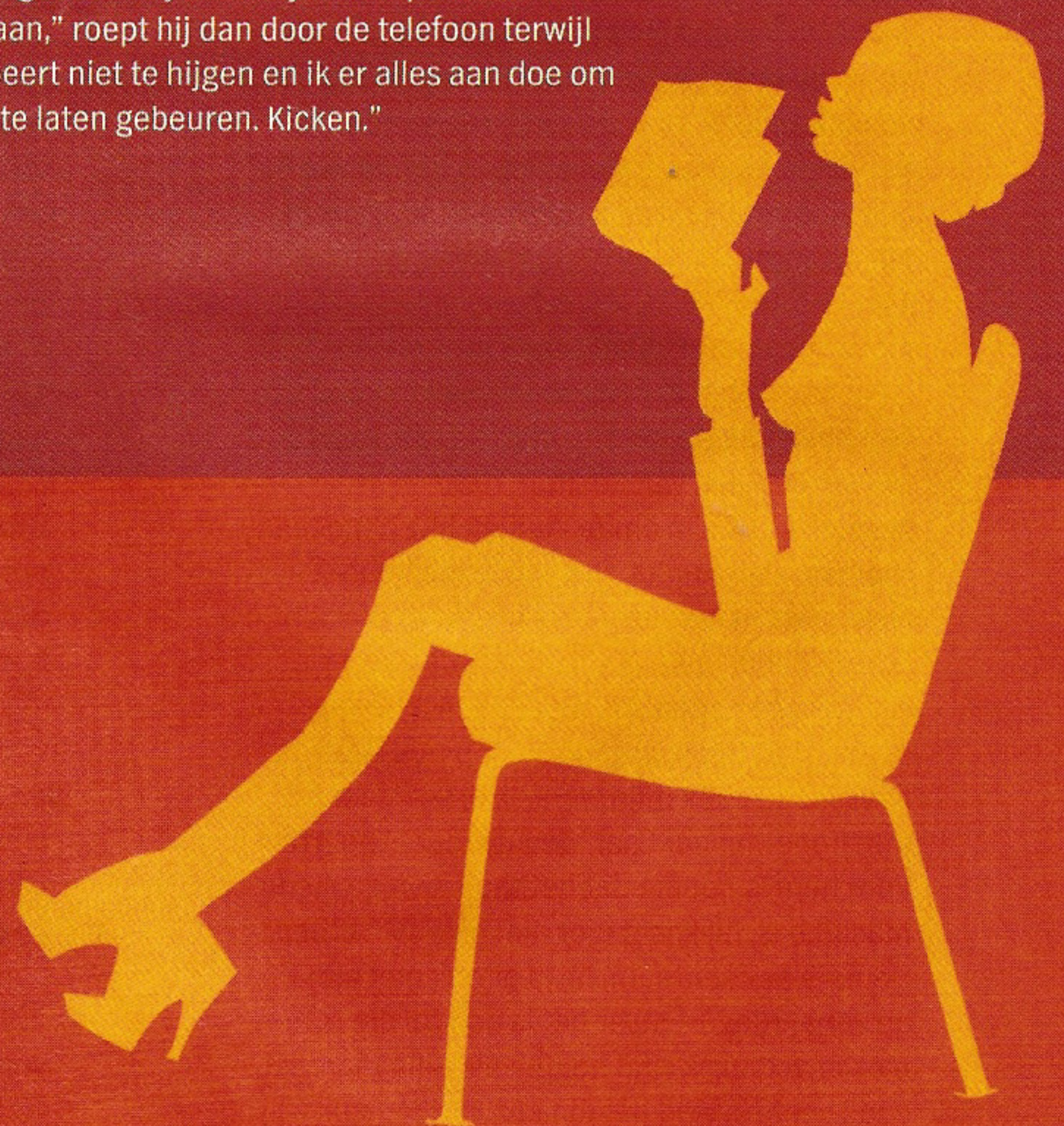
AL SNEL DACHT IK: WAT EEN LEUKE MAN. DAT HIJ HOOFDREDACTEUR WAS, HIELP ZEKER

maar een beperkt aantal eicellen. Daarom is zij gedwongen kieskeurig te zijn wat betreft de genetische kwaliteiten van haar partner. Voor de man ligt dat anders, hij heeft zaadcellen genoeg. Zijn reproductief succes wordt bepaald door het aantal vrouwen dat hij bevrucht. Niet dat mannen alleen maar bezig zijn met zoveel mogelijk vrouwen bevruchten. Omdat een mensenkind zo lang zorg nodig heeft, is het van belang dat zowel de vader als de moeder in de buurt blijven. Maar door de verschillende factoren die het reproductieve succes bepalen, stellen mannen en vrouwen wel verschillende eisen aan de kwaliteiten van hun levenspartners." Uit onderzoek is gebleken dat vrouwen vaker reageren op contactadvertenties waarin de man op de één of andere manier blijk geeft van een hoge sociale status, zegt Nelissen. Een goede baan bijvoorbeeld, of lidmaatschap van exclusieve genootschappen. "Omdat in onze maatschappij status meestal een dikke portemonnee betekent, is deze voorkeur goed te begrijpen. Rijke man- >



SPECIALIST & VERPLEEGKUNDIGE
**'Als hij voor en na de operatie
bij patiënten langskomt,
stáát er echt iemand'**

Andrea (27) heeft al maanden een affaire met een van de hartspecialisten in het ziekenhuis waar zij als verpleegster werkt. Hij is twintig jaar ouder, getrouwd en heeft drie kinderen. Aantrekkelijk is hij niet, althans, het is geen mooie man. Toch viel Andrea als een blok voor hem. "Vanwege het overwicht dat hij heeft. Als hij voor en na de operatie bij de patiënten langskomt, stáát er echt iemand. Hij straalt rust uit, kunde, vertrouwen. Dat hij verliefd op me werd, vond ik een eer. Zo'n belangrijke, interessante man. Dat wij iets samen delen wat de anderen niet weten, vind ik spannend. Het is ons geheimpje. Vaak belt hij me tussen twee operaties. Ontzettend spannend om dan naar zijn kamer te sneaken zonder dat collega's het merken. En dan is het natuurlijk aanvallen geblazen. We doen het op zijn bureau, op de grond, tegen de deur. Tot zijn telefoon gaat en blijkt dat hij moet opereren. "Ik kom eraan," roept hij dan door de telefoon terwijl hij probeert niet te hijgen en ik er alles aan doe om dat wel te laten gebeuren. Kicken."



'Opeens zat ik aan diners met topmannen van Pepsi, Coca Cola, Unilever'

TOPMAN & TV-PRESENTATRICE Cees en Annita van der Hoeven

Annita van der Hoeven werd twaalf jaar geleden tijdens een skivakantie door wederzijdse vrienden voorgesteld aan Ahold-topman Cees van der Hoeven. In eerste instantie vond ze hem afstandelijk, gaandeweg de week kwam ze erachter dat hij aardig was. Er volgden een paar maanden van af en toe bellen, waarin ze een andere kant van hem leerde kennen. "Hij was lief, warm en stond voor iedereen klaar. Ik zat op dat moment in een relatie die niet goed liep en vond het een verademing een man te ontmoeten die niet alleen aan zichzelf denkt." Annita denkt dat dat komt doordat Cees 17 jaar ouder is. "Oudere mannen zijn rijper, ze staan evenwichtiger in het leven. Daarbij is Cees ook nog eens heel intelligent. Dat vind ik fijn, iemand die je uitdaagt in een gesprek, iemand om tegen op te kijken. Maar niet als een schoolmeester of vader; hij heeft me altijd het gevoel gegeven dat we gelijkwaardig zijn." Het was een heel ander leven waarin Annita terecht kwam. "Ahold zit over de hele wereld, er werken 550.000 mensen. Opeens was ik mevrouw Van der Hoeven en zat ik aan diners met andere top-mannen. Van Pepsi, Coca Cola, Unilever. En omdat ik naast Cees zat, zat ik ook altijd naast een andere directeur. Met de mannen aan die tafel ging het altijd wel goed. Ik vroeg gewoon veel over hun bedrijf en dat vonden ze leuk. Hun vrouwen reageerden in het begin minder enthousiast, ik ben tenslotte een stuk jonger. Ik liep tegen veel vooroordelen op, maar ik trek me daar niets meer van aan. Het valt bovendien in het niet bij de ellende die door de Ahold-zaak over ons heen is gekomen." (Van der Hoeven moest in 2003 na een boekhoudschandaal aftreden als voorzitter van de Raad van Bestuur, red.)

Je moet sterk zijn om te kunnen leven met een topman, zegt Annita. "Hij werkt veel, dus ik regel alles in huis en voor onze zoon van acht. Ik zorg dat de auto gemaakt wordt of dat we een nieuwe kopen. Als we een feest geven, neem ik de totale organisatie op me. Daarnaast heb ik ook mijn werk, ik presenteer nu met Irene van der Laar 'Beauty touch' op RTL 4. Voor hem is het fijn dat het thuis een geoliede machine is, hij kan dat er niet nog bij hebben. Soms is het eenzaam, hij is er ook niet altijd op verjaardagen. Maar het is een rol die ik met plezier vervul. Ik vind het fijn als mijn man zich goed voelt; ik vind het fijn een verlengstuk van hem te zijn en hem te steunen waar ik kan."

Men zijn beter in staat om voor het nageslacht te zorgen. Het is dan ook niet vreemd dat mannen, om de gunsten van vrouwen te winnen, elkaar onderling vaak proberen af te troeven met het bezit van statussymbolen. Zoals merkkleding, nieuwe modellen mobiele telefoons en dure auto's." Verder blijkt uit datzelfde onderzoek dat vrouwen een zorgzame persoonlijkheid en trouw belangrijke eigenschappen in een man vinden. "Een vrouw die kiest voor een trouwe man loopt minder risico door hem in de steek gelaten te worden waardoor ze alsnog in haar eentje voor de kinderen moeten zorgen." Voor mannen is het belangrijk dat een vrouw in staat is nakomelingen te produceren. "Mannen hechten dan ook veel meer waarde aan uiterlijke kenmerken van vruchtbaarheid, zoals een gladde soepele huid, fysieke vitaliteit, veerkrachtig haar en brede heupen. Mannen blijken bovendien veel vaker dan vrouwen een jongere partner te hebben, omdat die vruchtbaarder is."

"Er zijn veel historische voorbeelden van onaantrekkelijke mannen met een aantrekkelijke vrouw," zegt ook sociobioloog Marcel Roele. Hij deed research voor de documentaire 'De erotiserende werking van macht' van Fons de Poel en schreef 'De eeuwige lokroep: over seks, sekseverschillen en relaties'. "Genghis Khan, de Mongoolse overheerser, schijnt miljoenen nakomelingen te hebben, Mao liet de jonge maagden met treinwagonladingen tegelijk aanrukken, en ze waren er trots op. Mulai Ismail de Bloeddorstige had een harem van 500 vrouwen die permanent werd ge-update. Een aanbod om in zijn harem te komen - na inspectie van maagdenvlies - was een *offer you can't refuse*, al doet zijn naam vermoeden dat je daarbij als vrouw weinig keus had. Maar neem je het rijtje Woody Allen, Kennedy en Clinton, dan zie je dat zij weinig moeite hoeven doen voor een mooie vrouw. Het gaat van de vrouwen uit." Macht en de bijbehorende waardering van je omgeving zorgen ervoor dat je testosteron- en serotoninegehalte toeneemt. "Dat vertaalt zich meestal in een



Cees en Annita van der Hoeven



Woody Allen en Sonn Yi

mannelijke, charismatische uitstraling. Je barst van het zelfvertrouwen, uiterst sexy voor vrouwen. (Al gaat dat niet altijd op, zie Balkenende.) Dat testosterongehalte neemt toe en af, naarmate je meer of minder succes hebt en waardering krijgt. Bij Richard Krajicek hoefde je dat niet te meten, dat zag je zo wel tijdens een tenniswedstrijd. Dat was sjokken of het haantje. Er is een experiment gedaan met een apenleider.

DE RELATIETHERAPEUT: 'BIJ EEN GESLAAGDE MAN KAN EEN VROUW ECHT VROUW ZIJN'

Echt het mannetje. Brullen naar de anderen, op zijn borst slaan en achter de vrouwen aan. Hij werd gescheiden van de andere apen met een *one way mirror*; hij zag hen wel, zij hem niet. Hij werd volstrekt genegeerd. Zijn serotonine- en testosterongehalte knalde naar beneden. Even later sjokte hij depressief door het beeld."

Testosteron heeft trouwens nog een effect: de machtige, rijke en aanzien genietende man is geneigd tot vreemdgaan. Zijn hoge testosterongehalte zorgt voor een hoger libido. Tel daarbij het aantal gewillige vrouwen op dat zich voor zijn voeten werpt, en je hebt een uiterst explosief mengsel.

Maar er zijn ook prettige kanten aan machtige mannen, weet sexuologe en relatietherapeute Vera Steenhardt. "Iemand die maatschappelijk wat bereikt heeft, hoeft zich niet meer druk te maken om de *struggle for life*. Een minder geslaagde man moet zich nog bewijzen,

hij heeft een aanbidde vrouw en verhalen nodig om zich beter te voelen. Als een vrouw hem aandacht geeft, is dat een enorm afrodisiacum, hij vindt zichzelf ook ineens leuker. Een geslaagde man krijgt al zoveel bevestiging van zijn omgeving dat hij dat soort aandacht niet meer nodig heeft. Er is alle ruimte voor een ander soort aandacht. Het zijn vaak attente mannen die leuke verrassingen bedenken. De vrouw hoeft hem niet te behoeden, niet te sturen en niet op te rapen als hij struikelt. En daarna ook niet te troosten, te verzorgen en weer op te lappen. Een vrouw kan weer echt vrouw zijn. En dat is precies wat hij bij haar zoekt. Hij wil een mooie, slimme, aantrekkelijke vrouw.” De vrouw op haar beurt krijgt bevestiging van iemand die zij hoog heeft zitten. “Dat heeft meer impact dan van een of andere sloeber die een versierpoging doet in het café. Deze man kan ook overdrachtelijk de positie van de vader aannemen, waarbij je oude onvervulde behoeften zich weer melden. En als deze man jou dan echt ziet, kan dat veel voor je doen. Je krijgt door een man met status zelf ook status. Daarnaast heeft een man met een hogere maatschappelijke positie een grotere wereld en opent hij ook voor jou deuren. De mensen die je daar ontmoet zijn interessant en bieden je een mogelijkheid je te ontplooiën.” Het is niet een bepaald soort vrouwen dat op mannen met macht valt, zegt Steenhart. “Vrouwen met een aversie tegen macht en autoriteit zullen er misschien niets mee hebben, maar verder is iedereen gevoelig voor de aandacht van een bijzondere man. Het zijn vaak interessante, sterke mannen. Een van mijn cliënten, zelf behoorlijk succesvol, vertelde dat ze met een Ferrari was opgehaald voor een ontbijt op Texel. Ze had ervan genoten. Er zijn heel wat dagen in het jaar dat je dat niet meemaakt.” ●

**Praat
mee op
VIVA.NL**

**Met welke machtige man zou
jij het best willen doen, al is
hij geen lekker ding?**

PILOOT & STEWARDESS

‘We vliegen regelmatig met het gezin een weekje naar Bonaire’

Ik, de schrijfster van dit stuk, ben zelf stewardess geweest en had persoonlijk geen voorliefde voor piloten. Ik vond ze monomaan – zelfs in hun vrije tijd zaten ze in een sportvliegtuigje – of onbetrouwbaar. Maar ik heb hordes stewardessen voorbij zien komen die maar wat graag een vlieger aan de haak sloegen. Je haalde ze er bij de nieuwe lichting zo uit: veel voor in de cockpit hangen, melk kloppen voor een cappuccino... (Een beetje stewardess doet niet zoveel moeite.) Ik heb er een gezien die aardbeien van de maaltijden plukte en in partjes sneed om er broodjes mee te beleggen voor de piloten, maar die een colaatje weigerde aan een passagier. “Ja, dag,” zei ze tegen haar collega’s, “straks willen ze allemaal.” Er waren zelfs stewardessen die ‘s nachts in badjas op de deur van de hotelkamers van piloten klopten. Daar werd schande van gesproken, ook door de piloten, al maakten ze over het algemeen wel gebruik van wat hen werd aangeboden. Nu is het ook een bedrijf waar veel jonge mannen en vrouwen samenwerken. Vanzelf dat daar relaties ontstaan, maar er zaten toch wel een paar goudzoekertjes tussen.

Sophie (34) was ooit stewardess en is getrouwd met een piloot die ze heeft leren kennen op het werk. “Eigenlijk hebben we een heel prettig leven. We wonen in een groot huis dat ik leuk heb ingericht en we kunnen onze kinderen alles geven. Daarnaast kunnen we goedkoop vliegen met alle luchtvaartmaatschappijen, waardoor we regelmatig met het gezin een weekje naar Bonaire gaan. Afgelopen zomer hebben we zelfs een rondreis door Australië gemaakt. Dat zijn dingen die je anders niet zo snel meemaakt. De keerzijde van dit alles is dat ik soms het gevoel heb dat ik in een gouden kooi woon. Ons huwelijk is niet geweldig, maar in mijn eentje zou ik me deze levensstandaard nooit kunnen veroorloven. En ik wil de kinderen niet tekortdoen. Ik vermoed dat mijn man vreemdgaat. Als zijn telefoon gaat, doet hij heel geheimzinnig.”

