

Deskundige: 'Mensen vragen zich vaker af wat relatie toevoegt aan hun geluk'

Huwelijk gaat sneller kapot door partner die kritisch is

DEN HAAG • Nederlandse huwelijken houden minder lang stand omdat partners kritisch zijn op elkaar. Ze voelen er vaak weinig voor om zich in de relatie aan te passen en vragen vaker zich af wat de relatie toevoegt aan hun eigen geluk.

RAYMOND BOERE

Vreemdgaan, niet meer weten hoe de sleur te doorbreken, of geliefden die zeggen dat ze uit elkaar zijn gegroeid. Relatietherapeuten zien alerhande huwelijksproblemen wel een keer voorbij komen. En steeds eerder is het een reden om een punt achter de relatie te zetten, blijkt uit de jongste cijfers van CBS. „De bereidheid om iets voor het redden van het huwelijk te doen is er wel,

maar de animo om het vol te houden is naar mijn smaak te gering,” merkt ook de Amsterdamse relatietherapeute Vera Steenhart vanuit haar praktijk Hartszaken.

Vorig jaar wisselden 73.477 paren het jawoord en gingen 30.779 stellen uit elkaar. De trouwcijfers staan in schril contrast met het jaar 1970. Toen werden 123.631 paren in de echt verbonden. In 1958 gingen er



Vera Steenhart: 'De bereidheid om iets te doen om het huwelijk te redden is er wel, de animo om het vol te houden is te gering.' EIGEN FOTO

in de CBS-statistieken slechts 5280 echtparen uit elkaar, het laagste aantal huwelijksontbindingen sinds 1950.

Dat partners kritischer worden en eerder uit elkaar gaan, heeft alles te maken met de huidige tijd. Geliefden trouwen bijna niet meer vanuit huis, maar wonen eerst een tijdje alleen en kiezen daarna vaak eerst om samen te wonen voordat

ze in het huwelijksbootje stappen. „Partners zijn minder bereid zich in de relatie veel aan te passen,” zegt hoogleraar demografie en woordvoerder van het CBS Jan Latten. Ook emancipatie speelt een rol. „Vroeger was veel vanzelfsprekend. Een vrouw verhuisde mee als de man ergens anders ging werken. Nu wordt er gedebatteerd, zijn er politieke splijtzwammen.”

Een partner heb je nu volgens Latten om permanent gelukkig te zijn. „Anders hoeft het niet. Als het huwelijk niet zo perfect is, denkt men eerder dan vroeger aan scheiden. De echtelieden vragen zich af: hoe was het toen ik alleen was? Wat voegt de relatie toe aan mijn geluk? Dat alternatief was er vroeger niet.”

Een nieuw fenomeen in de huwelijkscijfers is volgens Latten de stand van de economie. Ontevreden stellen blijken hun scheiding uit te stellen omdat ze er rekening mee houden dat ze hun huis niet kunnen

« **Als het huwelijk niet zo perfect is, denkt men eerder dan vroeger aan scheiden.**

Jan Latten

nen verkopen. Ook huwelijken worden uitgesteld als er een dip in de economie is. „Je ziet nu dat een meerderheid trouwt als er een kind is. Men woont toch al samen en het gaat goed. Laten we gaan trouwen en een feest geven. Maar als het slecht gaat in de economie wordt er bezuinigd, ook op het trouwen.”

Voor relatietherapeute Vera Steenhart heeft die economische crisis juist een gunstig effect op de praktijk. „Omdat mensen minder snel hun huis verkopen zijn ze meer gemotiveerd om ervoor te gaan.” En dat is volgens Steenhart ook een verstandige keuze. „Als je uit elkaar gaat voordat je alles geprobeerd hebt om problemen op te lossen, betekent het vaak dat je in volgende relaties soortgelijke situaties tegenkomt.”